



HEIKE HENKE PERSONAL COACH

HEIKE HENKE | Personal Coach
Mainzer Str. 21a | D-50678 Köln

Telefon: +49. 221. 310 34 59
Mobil: +49. 151. 27 52 87 58
Email: heike@henke-coaching.de
www.henke-coaching.de



Heike Henke

PERSONAL COACH

Beratungskompetenz

- Langjährige Erfahrung als Senior und Executive Coach

Begleitung von Managern der ersten und zweiten Führungsebene
- Kurzzeit- und lösungsorientiertes Arbeiten mit Teams und Gruppen
- Prozessorientierte Unterstützung von Teams bei Identitäts- und Konfliktthemen
- Moderation von Großgruppenveranstaltungen, z.B. Open Space
- Freiberufliche Gesundheits- und Mentaltrainerin
- Coach und Berater für Ausdruck und Auftritt für Theater/Film und TV in Cooperatin mit Film-und Theaterschauspielern

Fachkompetenz

- Studium der Oecotrophologie in Münster (Dipl.-Oecotrophologin)
- Dozententätigkeit im DRK Fachseminar Themenschwerpunkt: Psychische Belastung im Arbeitsalltag
- Acht Jahre Produktmanager Coaching im Unternehmen Von Rundsttdt&Partner GmbH
- Fort- und Ausbildungen u.a. in den Bereichen
 - NLP Master Zertifikat
 - Systemisches Coaching und Supervision, Zertifikat
 - Provokative Beratung, Zertifikat
 - Grund- und Aufbauweiterbildung systemischer Strukturaufstellung, Zertifikat
 - NELOD®- Neuroenergetic Leadership and Organisational Development, Universität Bremen
 - Intensivausbildung zum Mediator
Institut für angewandte Psychologie
Universität zu Köln

Heike Henke

Personal Coach

Besondere Funktionskompetenz

- Ebenen
Führungskräfte, Vorstände, Geschäftsführung,
Selbstständige
- Branchen
Maschinenbau, Industrie, Energiewirtschaft,
Medien, Consulting, Konsumgüter, Automotive,
Finanzen, Chemie und Pharma,
Unternehmensberatung

Beratungserfahrung

- Mehr als 20-jährige Erfahrung als Coach
- Acht Jahre Produktmanager Coaching

Haltung als Coach / Coachingverständnis

Jeder Klient ist in seiner Situation einzigartig. Daher ist es eine Grundanforderung an den Coach, jeden Prozess unbefangen, wertneutral und „wohlwollend absichtslos“ anzugehen. Mit einer klar definierten Auftragsklärung muss deutlich werden, dass der Klient die Verantwortung für die inhaltliche Ebene trägt und der Coach diese für die Prozessgestaltung übernimmt. Durch Interventionen im Gespräch entwickeln sich Wahlmöglichkeiten, welche den Klient bei der Suche und Erweiterung von Sinnhaftigkeit, neuen Eindrücken, Bestätigung und Positionierung stärken.

Alleinstellungsmerkmal

Meinem Coachingansatz liegt ein ganzheitlich-systemischer Blick zugrunde:

- Wertschätzung jeder Art des „Andersseins“
- Der ersten Lösung kritisch gegenüberstehen
- Ein Hindernis/Blockade als verdeckte positive Absicht zu entdecken
- Als Coach die „Kutsche“ nicht fahren – sondern Bei-Fahrer zu sein
- Der Coachee trägt den Lösungsansatz zur Veränderung in sich
- Lösungsfokussiert und nicht problemvertiefend, motivierend begleiten

Sprachen

- Deutsch